

# PROMAG mágnesterápia

## Mágnesterápiás kezelés alkalmazása és technikája a mindennapi életben

Dr. Gerhard Gehring

- A mágnesességnek nincs szüksége közvetítő közegre, csak térre. A mágneses hatás a Földön és a világűrben egyaránt jelen van.
- Mágnesesség csak ott érzékelhető, ahol elektromos energia van. Az iránytű, ha elektromos áram közelébe kerül, arra felé mutat, ahol az elektromos hatás jelen van. Ha az elektromos áram hatása megszűnik, az iránytű azonnal visszaáll kiinduló helyzetbe, észak-déli irányba.
- Olyan környezetben, ahol nincs élő szervezet, a mágneses energia forrása mindenek előtt a mágnes. Meg kell különböztetnünk állandó mágnessé ill. elektromágnessé, ezek szolgálhatnak a mágneses hatás állandó forrásául.
- A mágnesesség átvihető fém tárgyakra. Ha acél tűt mágneshez dörzsölünk, rövid idő alatt a tű is mágnesessé válik. A mágnesesség hatására az elektronok rövid idő alatt új szintre szerveződnek.
- A mágnesben szervezett elektronáramlást tapasztalunk, vagyis az elektronok az atomok között szervezett formában áramlanak ide-oda. Ennek következtében a mágnes végpontjain meghatározott energiák jönnek létre: az északi ill. + pólus és a déli, ill. - pólus. Csak északi és déli pólussal rendelkező tárgyak képesek kölcsönösen vonzani egymást. Két mágnes azonos pólusa taszítja egymást.
- Mágneses nem csak fém tárgy lehet. Minden élő sejtet mágneses hullámok vesznek körül. A mágnesesség az elektromosság és a szervezett elektron áramlás eredménye. Mivel az élő organizmusok esetében különösen rendezett formában vannak az egyes anyagok részecskéi, nem kell azon csodálkoznunk, hogy a mágneses energia itt is jelen van. Az emberi agy pl. a legerősebb mágneses mező.
- A mágneses energia mérhető. A tudomány a mágneses erősséget a TESLA és a GAUSS mértékegységekkel méri. 10000 GAUSS megfelel 1 TESLA - nak.
- A mágneses föld erősség sokféle lehet: a mágneses terápiánál az otthon használatos készülékek esetében rendszerint 0,30 – 0,60 mT mágneses erősséget használunk.

## A mágneses energia és a betegségek

Mágneses energiát nem csak mágnes sugároz, az élő szervezet maga is mágneses. Minden egyes sejt egy mágneses mező. A mezőre, az áteresztő membránnak köszönhetően, befolyást gyakorol számtalan anyagcsere folyamat és ezzel együtt az elektron-áramlás. Mindezek következtében felépülnek a mágneses mezők, melyek energiája jelentősen csökken, ha a sejt megbetegszik, vagyis nem ritkán a betegségek kísérő jelensége a mágneses mező gyengülése.

Emiatt viszont a sejtek anyagcseréje lényegesen romlik. Így a folyamatos gyógyulás esélye is kisebb. Azok a sejtek ugyanis, amelyeknek rossz az anyagcseréje, lassabban regenerálódnak, mint a többi sejt.

Ezért ésszerűnek tűnik a megbetegedett sejtek gyógyítása mágnesterápiával, hogy azok ismét megerősödhesenek. A meggyengült mágneses mezők – ill. a beteg sejtek – megerősítésében döntő érvek szólnak a mágneses terápia mellett.

A frekvencia mellett lényeges szerepet játszik a polaritás is. Az áramlás iránya szerint északi vagy déli pólusú mágneses mezőt is előállíthatunk (ilyenkor természetesen mindkét polaritást létrehozunk). Az északi pólus nyugtató hatású, lassítja az anyagcserét, szűkíti az ereket, normalizál, méregtelenít, csökkenti a vérnyomást, gátolja a baktériumok szaporodását.

Az északi pólus használatára a következő javallatok vannak: fájdalmak, ödémák, túlsavasodás, alvászavarok, gyulladások, arthritis, fejfájás, ekcéma, cukorbetegség, nyugtalanság. Az északi pólus a hűvös yin, a kínai orvoslás szerint.

A déli pólus ellentétesen hat: anyagcsere fokozó, erősítő, felépítő, értágító és stimuláló. Gyorsítja a vérkeringést, támogatja a regenerációt sportolás vagy sérülések után, gyorsítja a sebek és a csontsérülések gyógyulását. Ezen kívül jól kezelhetőek ezzel az eljárással a különböző krónikus betegségek, energiahiányos állapotok, emésztési zavarok, gyomor problémák, asztma, bronchitis, viszkető érzés, hallászavarok. Segít az izom- és kötőszöveti gyengeségek esetén. A déli pólus a kínai gyógyításban a meleg, yang oldalt képviseli.

## Hogyan bizonyítható, hogy a pulzáló mágneses kezelés hatásos?

A mágnesesség hatása könnyen bizonyítható. A lipcsei, Dr. Richter doppelszonografikus vizsgálataiból tudjuk, hogy a déli pólus a vérkeringést élénkíti – az értágító hatás révén –, míg az északi pólus érszűkítő hatású. A thermografikus vizsgálatok pedig azt igazolták, hogy az anyagcsere fokozódik a mágneses terápia hatására. Ezt a hatást célozzuk meg a permanens mágnes használatával. A mágneses erő azonban nem fiziológiás, mivel az élő szervezetek nem ismerik a statikus mágnesességet.

Minden elektromos aktivitás létrehoz egy mágneses mezőt. Minden idegi impulzus pedig elektromágneses mezőt hoz létre. Ezek a mezők nem statikusak, hanem pulzálnak. Az agy saját frekvenciája 8-20 Hertz, alvás közben kb. 2 Hertz, függetlenül az elektromos aktivitástól. Az elektromos áram mindig létrehozza az elektromágneses mezőt és ez fordítva is igaz (ez az indukció). A föld mágneses tere átlagosan kb. 7,5 Hertz -en pulzál, ez az érték folyamatosan ingadozik.

A szervezetben létezik természetes és mesterséges elektromágneses sugárzás is, melyhez a szervezet alkalmazkodott. Az elektromágneses hullámok egy része az univerzumból származik, másik része a Földből (ez az ún. Schumann-rezgés = a föld és az atmoszféra saját rezgése, kb. 7,8 Hertz). Ezt az erősséget az időjárási viszontagságok befolyásolják, pl. a villámlás erősíti. A térben az ionoszférán és a föld felszínén tovább terjed a mágnesesség. Amihez nem szokott hozzá a szervezetünk az a mesterségesen előállított stresszoldó frekvencia, kb. 50-60 Hz.

A frekvencia nagysága eldönti, hogy az elektromágneses mező pozitív hatást vagy stressz faktort jelent-e a szervezet számára. Terápiás célra alacsony mágneses frekvenciát használunk, amely megközelíti a természetben előforduló rezgéseket. Ez a frekvencia kb. 0,1 – 30 Hz (különösen alacsony frekvenciának felel meg).

## Mi a mágneses terápia hatás-mechanizmusa?

A mágneses terápiának sokféle terápiás hatása van - pl. a sejtekre gyakorolt hatás.

A sejt-patológia olyan tudomány, amely minden betegséget a sejt működés zavaraira vezet vissza. A létezéshez elengedhetetlen, hogy a sejtek anyagcseréje működjön. A mágneses mező lényegileg befolyásolja az egyes sejtekben az oxigén ellátást és ezzel együtt az energiaellátást is.

Befolyást gyakorol a vegetatív idegrendszerre. Pontosan a vegetatív idegrendszeren keresztül fejt ki a mágnes terápia az alapvető hatást. A szervezetben fellépő egyensúlytalanságoknak gyakori oka valamiféle általános, a szervezetben meglévő zavar. Gyakran fellépnek olyan tünetek, amelyek még a betegségek kialakulása előtt figyelmeztetnek. Ezekben az esetekben különösen hasznos lehet megelőzőként az egész szervezet szabályozására ható terápia.

A terápia a vegetatív idegrendszeri szabályozáson keresztül érinti az egyes szervek, pl. a gyomor, a belek, a húgyhólyag, a szív és a tüdő működését, de a vérnyomás szabályozására is hat.

Manapság sokan funkcionális zavarokkal reagálunk a megnövekedett terhelésre, a stresszre, és egyáltalán nem fordítunk elég figyelmet a szimpatikus és a paraszimpatikus hatások harmóniájára.

A mágneses terápia sokat tesz azért, hogy az egyensúlyt helyreállítsa, a szimpatikus aktivitást visszaszorítsa. Ezért sok páciensnél tapasztalható, hogy a mágneses terápia az összes további kiegészítő terápia alapjául szolgálhat.

### **A vizsgálatok szerint a mágneses terápia alábbi hatásai jól igazolhatók:**

1. A sejtek Kalcium-, Nátrium- és Kálium pumpájának aktiválása, melynek következménye lényeges és figyelemreméltó a következőknél: a sejt anyag- és energia cseréjének megélénkülése, az oxigén ellátás javulása, a fáradt sejtek regenerációja, az ember aktivitásának és vitalitásának javulása.
2. A vérkeringés javulása a kapillárisokban, az értágító hatás segítségével, ezzel együtt növekszik az oxigén és tápanyag ellátás, az anyagcsere után visszamaradt salakanyag kiürülés, a méregtelenítés felgyorsul. A feszültségek oldódnak, a lokális acidózis csökken, a seb-gyógyulás gyorsabb lesz. Az érfalak ellenállása csökken.
3. A szövetekben megemelkedik az oxigén lekötés és felhasználás akár 30 % - kal is.
4. Felszabadul a Kalcium: a Kalcium hírvivő anyag a sejtek között. A Kalcium szint megemelkedése élénkíti az anyagcserét, fokozza a sejtosztódást, a sejtek differenciálódását. Szabályozza a vérnyomást, csökkenti az érszűkületet, a Kortizol és az Adrenalin csökkenését gátolja, aktiválja az inzulin receptorokat, a makrofágokat és a T-limfocitákat, szabályozza a neuro-vegetatív működést.
5. Az indukció segítségével az idegi impulzusok továbbítása megváltozik és a csontokban mechanikus ingerek jönnek létre:
  - a) a mágneses mező által létrehozott indukciós feszültség az idegekben és a kötőszövetekben ingereket vált ki, amely a sérült sejtek regenerációját segíti.
  - b) Fájdalomcsökkenés: a fájdalom vezetéséért felelős idegsejtek hyperpolarizációja révén megvalósul a fájdalom terápia, mert a fájdalom idegi továbbítása az agyba megszakad, így az izomfeszültségeket létrehozó ördögi kört is megakadályozzuk.

Lényeges a csontszövetek gyógyulására ható piezoelektromos effektus. A csontokra ható terhelés megváltozik, létrejön a korrekciós mechanizmus, amely a csont méretnövekedéséhez vezet. A pulzáló mágneses mezőnek hasonló hatásai vannak, pl. előmozdítja a csontnövekedést. Egy tanulmány utal arra, hogy a pulzáló elektromágneses mezők hatást gyakorolnak a porc proteoglykonokra. Az eredmény: a mágneses terápia segít a porcok felépítésében, a kísérletek kimutatták a kén tartalmú fehérje kapcsolatok felépülését is. Az artrózis kezelése szempontjából ez nagy jelentőségű.

### ***Van azonban még néhány járulékos eredmény, amelyet mágneses terápiával érhetünk el:***

- közvetlen hatása a stimulálás, amely az idegsejtekre hat
- elősegíti a sejtosztódást (bizonyos speciális sejt képződést), amely a sebgyógyulás szempontjából lényeges
- aktiválja a makrofágokat és a lymphocitákat, immunerősítő
- a trombózis kockázatát csökkenti

- a vegetatív idegrendszert szabályozza, vagyis normalizálja a szívritmust, javítja a légzőkapacitást
- javítja az emésztést
- csökkenti a stresszt: az adrenalin receptorok érzékenységét csökkenti
- javítja a melatonin termelődést: nyugodtabbá válik az alvás- és az életritmus
- hatást gyakorol a víz és az extracelluláris háztartásra: a testben lévő víz a test belsejében funkcionális egységet képez. A szervezet információs rendszerén keresztül a működési zavarokat azonnal jelenti a rendszer, majd aktiválja a szabályozó mechanizmust. A mágneses terápia az elektromágneses rezgések segítségével, a legkisebb ingerekkel, a sejtek közti folyadékállományon keresztül, pozitívan befolyásolja a rendszert.

## Tudományos alapok

Tudományos intézetek sora foglalkozott már a mágneses mezők hatásának kutatásával ill. a mágnesesség emberi szervezetre gyakorolt hatásával. A legfontosabb és legkiterjedtebb kutatásokat a következők végezték:

AMA Acta Medica, Austria, Bécs

Orvosi Egyetemi Klinika, München, Prof. Dr. A.Struppler

Max Plack-Intézet Andechs, Prof. Dr. R. Wever

Bio-orvosi Helmholtz Intézet, Aachen, Dr. Ing. I.Syni

Elektropatológia kutatóintézet, Freiburg, Prof. Dr. R. Hauf

Saarbrückeni Egyetem, Altmann-Kutatócsoport, Lang, Lhnai

Ortopédiai Egyetemi Klinika, Würzburg, Prof. Dr. A.Bayerik

**A tübingeni egyetemen Dr. Riethmüller professzor és munkatársai 920 pácienszt kezeltek mágneses terápiával. 430 páciensnél a pszichoszomatikus tünetek 87 %-ban lényeges javulást mutattak. 70 páciensnél, a járulékosan fellépő fájdalmak a terápia hatására 90 %-ban megszűntek. 200 páciensnél a reumatikus eredetű fájdalmak az esetek 97 %-ban enyhültek. Kb. 200 páciens kapott ún. placebót, vagyis a kezelés során nem kapcsolták be a készülékeket, a páciensek azonban ezt nem tudták. Ezeknél a pácienseknek az állapotában nem történt javulás.**

**A saarbrückeni egyetemen 1712 sikeres mágneses kezelés eredményét értékelte ki 97 orvos – akik egyben páciensként is részt vettek a kísérletben. A kezelések eredményességét 11% nagyon jónak, 62,7 % jónak, 25 % kielégítőnek és csak 1 % ítélte rossznak. Szinte minden fajta betegséget kezeltek – kivéve azokat, amelyek a mágneses terápiában ellenjavallatok.**

## A pulzáló mágneses terápia alkalmazására néhány példa

Betegség	Frekvencia (Hz)	Időtartam(perc)
Arthritis	19	20
Artrózis	18	20
Asztma	15	20
Krónikus Bronhitis	12	12
Krónikus hólyaggyulladás	5	10
Fibromyalgia	18	20
Hexencsúz	10	15
Krónikus Isiász	17	20
Hideg kezek/lábak	15	20

<u>Betegség</u>	<u>Frekvencia (Hz)</u>	<u>Időtartam(perc)</u>
Keringési nehézségek	8	15
Csonthártya-gyulladás	6	10
Gyomorfájás	10	12
Menstruációs panaszok	5	20
Migrén/Fejfájások	8	15
Izom-feszültség	12	15
Neuralgia	6	10
Alacsony vérnyomás	8	20
Csontritkulás	19	20
Zúzódás	10	15
Hátfájás	10	20
Alvászavar	5	20
Ínhüvely-gyulladás	8	10
Fülcsengés	10	20
Vénás megbetegedések	5	12
Húzódások	10	20